

РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «Детский сад № 72»

	Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)		Вторая группа раннего возраста (1,6-2 года)		Первая Младшая группа № 1 (2 -3года)		Первая Младшая группа № 2 (2 -3года)		Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)		Вторая младшая группа № 2 (3-4 года)	
		длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время
1.	Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	0:50	07:30-8:20	0:50	07:30-8:20	0:50	07:30-8:20	0:50	07:30-8:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20
2.	Утренняя гимнастика	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:20- 08:30 в группе	00:10	08:20-08:30 в группе	00:10	08:20- 08:30	00:10	08:20-08:30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	00:30	09:00-09:30	00:30	09:00-09:30	-	-	-	-	-	-	-	-
5.	Утренний круг					00:10	09:00-09:10	00:10	09:00-09:10	00:10	09:00-09:10	00:10	09:00-09:10
6.	Образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:10	09.30-09.40	00:10	09.30-09.40	00:10	09.30-09.40	00:10	09.30-09.40	00:30 перерыв 00:10	09:10-09:25 09:35-09:50	00:30 перерыв в 00:10	09:10-09:25 09:35-09:50
7.	Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	00:10	9:40–9:50	00:10	9:40–9:50	00:10	9:40–9:50	00:10	9:40–9:50	00:10	09:50-10:00	00:10	09:50-10:00
8.	Второй завтрак: фрукты, соки	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40	01:30	10:10-11:40
10.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00	00:20	11:40-12:00
11.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30	00:30	12:00-12:30
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30	03:00	12:30-15:30
13.	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику, полдник	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00	00:30	15:30-16:00
14.	Самостоятельная игровая деятельность. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа. Занятия со специалистами	00:20 перерыв в 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:20 перерыв 00:10	16:00-16:10 16:20-16:30 по подгруппам	00:15	16:00-16:15	00:15	16:00-16:15
15.	Вечерний круг	-	-	-	-	-	-	-	-	00:10	16:15-16:25	00:10	16:15-16:25
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	16:30-18:00	01:30	16:30-18:00	01:30	16:30-18:00	01:30	16:30-18:00	01:30	16:25-17:55	01:30	16:25-17:55
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:30	18:00-18:30	00:30	18:00-18:30	00:30	18:00-18:30	00:30	18:00-18:30	00:35	17:55-18:30	00:35	17:55-18:30
18.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00
19.	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19.30	00:30	19:00-19.30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30

РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ «Детский сад № 72»

	Режимные моменты	Первая средняя группа (4 -5 лет)		вторая средняя группа (4 -5 лет)		Старшая группа (5 – 6 лет)		Подготовительная группа (6- 7 лет)	
1.	Утренний приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20	00:50	07:30-08:20
2.	Утренняя гимнастика	00:10	08:20-08:30	00:10	08:20-08:30	00:10	08:10-08:20 (спортивный зал)	00:10	08:20-08:30 (спортивный зал)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:30	08:30-09:00	00:30	08:30-09:00	00:30	08:20-08:50	00:30	08:30-09:00
4.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности								
5.	Утренний круг	00:10	09:00-09:10	00:10	09:00-09:10	00:20	08:50-09:10	00:20	09:00-09:20
6.	Образовательная деятельность. Занятия со специалистами	00:40	перерыв 00:10 09:10-09:30 09:40-10:0	00:40	перерыв 00:10 09:10-09:30 09:40-10:0	00:50 перерыв 00:10	09:10-09:35 09:45-10:10	01:00 перерыв 00:10	09:20-09:50 10:00-10:30
7.	Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность								
8.	Второй завтрак: фрукты, соки	00:10	10:00-10:10	00:10	10:00-10:10	00:10	10:10-10:20	00:10	10:30-10:40
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	01:45	10:10-11:55	01:45	10:10-11:55	01:40	10:20-12:00	01:25	10:40-12:05
10.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	00:15	11:55-12:10	00:15	11:55-12:10	00:15	12:00-12:15	00:10	12:05-12:15
11.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:10-12:40	00:30	12:10-12:40	00:30	12:15-12:45	00:30	12:15-12:45
12.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон	02:30	12:40-15:1	02:30	12:40-15:1	02:30	12:45-15:15	02:30	12:45-15:15
13.	Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику, полдник	00:20	15:10-15:30	00:20	15:10-15:30	00:15	15:15-15:30	00:15	15:15-15:30
		00:15	15:30-15:45	00:15	15:30-15:45	00:15	15:30-15:45	00:15	15:30-15:45
14.	Самостоятельная игровая деятельность. Организованная образовательная деятельность. Кружковая работа. Занятия со специалистами	00:15	15:45-16:00	00:15	15:45-16:00	00:20	15:45-16:05	00:20	15:45-16:05
		00:20	16:00-16:20	00:20	16:00-16:20	00:25	16:05-16:30	00:30	16:05-16:35
15.	Вечерний круг	00:10	16:20-16:30	00:10	16:20-16:30	00:10	16:30-16:40	00:10	16:35-16:45
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	01:25	16:30-17:55	01:25	16:30-17:55	01:20	16:40-18:00	01:35	16:45-18:20
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	00:35	17:55-18:30	00:35	17:55-18:30	00:30	18:00-18:30	00:10	18:20-18:30
18.	Подготовка к ужину, ужин, дежурство	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00	00:30	18:30-19:00
19.	Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30	00:30	19:00-19:30