

## **ПАМЯТКА** **по действиям населения в лавиноопасных районах**

### **Правила поведения в лавиноопасных районах**

1. Сход одной лавины не снимает опасность для того же склона, так как лавины могут сходить несколько раз подряд.

2. Выход на лавиноопасный маршрут при неблагоприятном прогнозе погоды, вскоре после снегопада или сильных метелей не разрешается.

3. Руководитель группы должен прекратить движение по намеченному маршруту и немедленно уходить из зоны возможной лавинной опасности во всех случаях возникновения опасных снеготеморологических явлений (сильный снегопад, плохая видимость, дождь при высоте снежного покрова 30см и более, сильные ветры и метели, резкое падение температуры).

4. Пересекать крутые подветренные склоны даже в самом их верху, выходить на снежные карнизы и подкарнизные скопления снега (снежные мешки) и в лавинные очаги, а также подниматься на склоны, где имеются снежные доски и другие признаки лавинной опасности, запрещается.

5. Проход по лавиноопасному логу или склону с целью сокращения расстояния – запрещается.

6. При движении группы на маршруте необходимо выбирать путь по гребню рельефа, по оголенным от снега участкам или там, где имеются частые скальные выступы.

### **Что надо делать при:**

#### ***7. При вынужденном пересечении лавиноопасных склонов необходимо:***

а) проследить, чтобы у всех участников маршрута была застегнута плотно одежда и надеты спасжилеты с поисковыми маячками (биперами), подготовлен шарф для закрытия лица на случай попадания в лавину, ослаблены лямки рюкзака для возможности быстрого сбрасывания его, сняты с руки темляки ледорубов, лыжных палок;

б) обеспечить соблюдение интервала между людьми и транспортными средствами не менее 100-200м и вести непрерывное наблюдение друг за другом;

в) при пересечении лавиноопасных склонов необходимо выполнять следующее: двигаться быстро широкими шагами с самостраховкой ледорубом без связывания веревкой, им можно пользоваться только при пересечении лотков, ширина которых меньше длины веревки. Страховка в этом случае должна быть с безопасного места через крюк с карабином, скальный выступ или прочное дерево. Страховка только через плечо или поясницу – запрещается;

г) после пересечения лавиноопасного участка первым все последующие должны проходить склон след в след, не допускать прыжков, падений и др. действий, могущих вызвать провоцирование схода лавины;

д) при подозрении склона на лавиноопасность следует избегать движения поперек его или зигзагом, а идти только прямо вверх или вниз, чтобы не подрезать снежный пласт;

е) при попадании людей в лавину, не попавшие в нее, должны наблюдать за увлеченным лавиной, заметить место исчезновения человека и проследить возможную траекторию его движения после исчезновения вплоть до остановки лавины.

### **8. При попадании человека в лавину рекомендуется:**

- а) не паниковать и не переоценивать ситуацию;
- б) по возможности быстро освободиться от рюкзака, сбросить лыжи, иначе это сделает за тебя лавина, но с возможными тяжелыми последствиями, прикрыть рот и нос, чтобы исключить попадание снежной пыли в легкие;
- в) по возможности пытаться удержаться на поверхности лавинного потока и двигаться к краю, делая плавательные движения руками и хватаясь за кусты или выступы скал;
- г) в момент остановки лавины сделать все возможное для образования воздушной полости вокруг головы и грудной клетки прежде, чем лавина уплотнится. При остановке потока попытаться взломать снег и дать о себе знать поднятием одной руки;
- д) кричать, находясь в лавинной снежной камере совершенно бесполезно ибо спасатели не слышат криков и звуков издаваемых жертвами из-под снега, в то время как последние их хорошо слышат. Такое коварное свойство снега, которое в конечном счете ведет к обессиливанию пострадавшего.

9. Помимо знаний о лавинах, в зимнее время необходимо перед выходом на горные маршруты прислушиваться к предупреждениям лавинщиков о наступлении лавинной опасности в том или ином районе и получить подробную консультацию об этом по телефону Камчатского противолавинного центра – 29-83-59.

### **Что не надо делать.**

1. Категорически запрещается выезд на снегоходах (любой марки) в лавиносборы, включая зону транзита (талъвег) и особенно в снегосборную часть.
2. Категорически запрещается высадка с вертолетов сноубордистов, горнолыжников и других экстремалов в лавиносборы (особенно в бассейне р. Паратунка, «домашних» вулканах и других опасных склонах)
3. Кататься при сильных снегопадах и метелях и после их прекращения в течение 2-3 суток в лавиносборах и их конусах выноса.
4. В период снеготаяния запрещается кататься на склонах южных, юго-западных и юго-восточных экспозиций во второй половине дня. Особенно опасно при выпадении дождя на поверхность снега.
5. Провоцировать (подрезать) сход лавин на нижерасположенных людей и технику.
6. Находиться вертолетам, тем более с выключенным двигателем, в зоне транзита и конусах выноса лавинных очагов.